



Gteam Westsite, februari 2009

Westsite

HANDBALVERENIGING WESTSITE
<http://www.westsite-amsterdam.nl>

Hallo Allemaal,

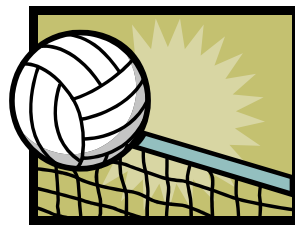
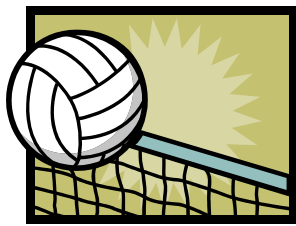
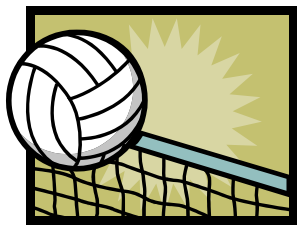
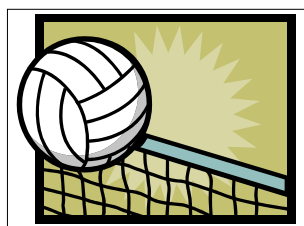
Geen nieuws, goed nieuws zou je zeggen, maar dat betekent niet dat we niet bezig zijn. Binnenkort gaan we bij Pantar op Sloterdijk langs om folders uit te delen. Ook gaan we op het dagverblijf in Ouderkerk een training verzorgen en staat een bezoek aan Diemen op het programma. En alle Amsterdamse handbalverenigingen krijgen een brief om aandacht te vragen voor ons geweldige team!

Ouders, verzorgers, spelers en andere Westsiders die ideeën hebben voor ledenwerving zijn van harte welkom!

Op zondag 26 april 2009 hebben we een buitentoernooi op Riekerhaven. Only Friends uit Amsterdam Noord komt dan ook. Only Friends heeft een leuk handbalteam met gspelers in de leeftijd van 10 tot 18 jaar. Welk Westsite jeugdteam durft het tegen dit team op te nemen?

Maar eerst aanstaande zondag het toernooi in Oosterhout!!!

Anita, Karin, Krista, Lida, Peter en Rini,



Wisten jullie dat:

- Wijnand lekker op vakantie gaat, maar ook nog steeds geblesseerd is?**
- Pascal en Marion het huwelijksbootje instappen?**
- Bijna het hele gteam dol is op poezen?**
- Peter Balm ook kwam kijken in Haarlem en mee gaat naar Oosterhout?**
- Elly er niet bij was in Haarlem vanwege een verlate nieuwjaarsborrel?**
- Dat de hond die bij Rini logeert snurkt?**
- Bij Reineke op de boerderij nu een klein lammetje woont?**
- Dat het zaterdag Valentijnsdag is?**
- Wendy, de kleine meid van Anita, weer fijn thuis is en bijna jarig is?**

Training

Nog even de puntjes op de **-i-** zetten!!!!

- Toiletbezoek graag alleen voor de training!!!
- Alleen gaan zitten als je echt moe of geblesseerd bent, dus niet omdat de telefoon gaat of dat de trainer iets zegt dat je niet leuk vindt.
- Iedereen begint om zeven uur met trainen!!. Dus niet na zevenen de inhoud van je tas inspecteren, "ouwehoeren" of wat anders (gaan) doen!!
- Stil zijn al de trainer wat zegt.

Januari 2009 : toernooi Blinkert, Haarlem

Vroeg op en verzamelen bij de Sporthallen Zuid. Haarlem is niet zo ver, maar door een citytour van de buschauffeur werd de reistijd behoorlijk opgerekt. Gewoon rechtdoor achter het station en je bent er, maar nu hebben we Schoten, Haarlem Noord en een ijsbaan gezien, maar de sporthal bleef uit het zicht.

Gestart werd met een gezamenlijke warmingup van alle teams onder begeleiding van een van de (oud?) speelsters van het nederlandse team en Henne van Es, die we al van ons eigen toernooi in december kenden.

De balvaardigheid werd op proef gesteld met allerlei oefeningen waar iedereen enthousiast aan mee deed.

Bal omhoog gooien, bukken, bal weer vangen, menig andere spelers zouden het jullie niet nadoen.

En dan de wedstrijden, er werd goed gespeeld en verdedigd en voor het eerst sinds lange tijd hebben we meer doelpunten gemaakt dan de Blinkert.

Dickey was op schot, Pascal speelde als vanouds, Marion schoot op doel (eindelijk!!!!), Quint was onpasseerbaar, Mario had een bereconditie, Mariel hielp goed mee, Benno was enthousiast, Fran gaat steeds sneller en Nico deed ook zijn best. Uiteindelijk werden er twee wedstrijden gewonnen, één keer werd er gelijk gespeeld en één keer verloren. Maar het belangrijkste : het was gezellig en er was een goede samenwerking....!!!!



**Vanwege vakantie is er geen trainen
op maandag 23 februari 2009!!!!**

Toernooi Oosterhout, zondag 15 februari 2009

Zondag 15 februari 2009 spelen wij in Oosterhout.

Aanvang van het toernooi is 12.00 uur en het toernooi eindigt om ongeveer 17.00 uur. Na verwachting zijn we rond 19.00 uur weer terug bij de Sporthallen Zuid.

Vertrek met de touringcar vanaf Sporthallen Zuid om 09.45 uur.
Voor vervoer met de kleine busjes naar de sporthal, klaar staan vanaf 09.00uur (Elly en Fran).

