



Krantje G-team Westsite. Nr. 1 seizoen 2009 – 2010.

Er er staat weer een nieuw seizoen voor de deur. Een seizoen met veel wedstrijden, ook buiten de maandelijkse toernooien om.

Nea en KDO hebben bijvoorbeeld gevraagd of we langskomen voor een wedstrijd en aan het eind van het seizoen zijn er weer Special Olympics.

Ook buiten het handballen willen we eens wat gezamenlijks doen, ideeën hiervoor zijn van harte welkom. Een bezoek aan de kinderboerderij, zwemmen en bijvoorbeeld een keertje naar de film?

Maar ook, net zoals elk team bij Westsite, gezamenlijk de kantine schoonmaken.

Ook ledenwerving staat weer hoog op ons lijstje!

Wij wensen iedereen een fijn en sportief seizoen toe.

Anita, Karin en Rini.



Wil jij een wedstrijdverslag schrijven? Heb jij leuke ideeën voor ons team?
Wil je iets vertellen over jouw hobby's of huisdieren of waar je naar toe bent geweest met vakantie? Kom maar op met de verhalen!



Topper van de maand september

Roel is onze eerste topper van de maand! Wij zijn er super trots op dat hij de Vierdaagse van Nijmegen heeft gelopen. 4 Dagen achtereen veertig kilometer lopen is een echte topprestatie!

Familiezaken

Het was niet allemaal rozengeur en maneschijn de afgelopen weken. De moeder van Ronald en de vader van Roel zijn in de vakantieperiode overleden. We hopen dat ze gevoeld hebben dat we aan ze gedacht hebben en we zullen er voor ze zijn.

Toernooi Baarn 5 september 2009

Om half tien verzamelen in Ouderkerk, want om kwart voor tien vertrekt de bus naar Baarn. Grijze wolken, wind, regen. Maar daar is Arnoud, hij komt Mariël brengen, dan gaat de zon toch vanzelf weer schijnen nietwaar? Pascal en Marion liggen nog in de Turkse zon, Karin v.d. Meer in het gips en Benno die liever op zaterdag naar de markt gaat. Te weinig spelers dus.....Gelukkig is Jaap weer present en is Fran eindelijk ook weer terug van vakantie.

Ha, daar komt de bus aan. Onze Haarlemse handbalvrienden reizen vanaf nu met ons mee, dus het is gezellig druk in de bus.

Maar waar is nou die Baarnse handbalclub? Jolanda de chauffeuse maakt eerst een heuse rondrit op het industrie terrein. En natuurlijk ook hier is er een Gamma en een tuincentrum.....maar een handbalveld? Eindelijk het sportpark gevonden, vlug omkleden en spelen tegen Baarn. Wat zijn die in korte tijd goed geworden!

Schuilen in de tent bij regen, doelschieten (Roel, Nico en Ronald waren bij ons de beste) en dan nog wedstrijden tegen Roda, Havas en Blinkert. Een derde plaats als gevolg, niet gek op een eerste toernooi. En een lekker lunchpakket!

Quint was weer lekker aan het kepen, Elly maakt haar doelpuntje, Roel ging als een turbootje over het veld, Jaap scoorde ook, Nico moest spelen voor twee, Mariël verdedigde goed, Ronald maakte een mooi sprongschot, Fran die steeds beter gaat vangen, kortom we zijn weer lekker bezig geweest.

Het volgende toernooi is op zondag 4 oktober 2009 in Haarlem.

Wedstrijdprogramma 2009 - 2010

Zondag	4 oktober 2009	Blinkert	Haarlem
Zaterdag	31 oktober 2009	Holland Toernooi	
Zondag	15 november 2009	Havas	Almere
Zondag	13 december 2009	Aalsmeer	Aalsmeer
Zondag	17 januari 2010	Rohda	Rotterdam
Zondag	7 februari 2010	OHC	Oosterhout
Zondag	14 maart 2010	KSV	Heerhugowaard
Zondag	18 april 2010	Westsite	Amsterdam
Zondag	16 mei 2010	Koedijk	Alkmaar
	4, 5 en 6 juni	Special Olympics	
Zaterdag	12 juni 2010	Rohda	Rotterdam
Zondag	20 juni 2010	Familiedag Westsite	Riekerhaven

Dit programma is onder voorbehoud. Er kunnen nog wijzigingen plaatsvinden. Nog niet in het programma zijn opgenomen eventuele wedstrijden tegen Nea, KDO en dergelijke.



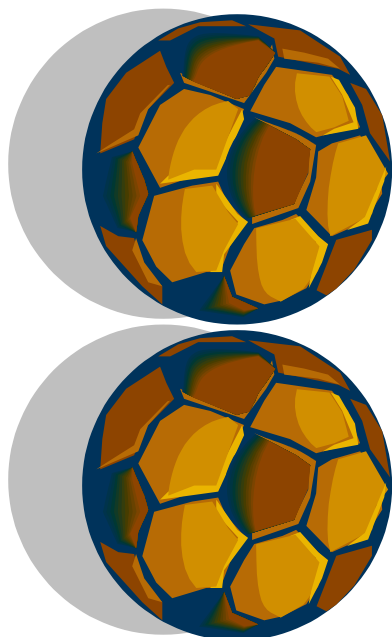




Trainen

Trainingsavonden

September	7, 14, 21, 28
Oktober	5, 12, 26
November	2, 9, 16, 23, 30
December	7, 14
Januari	4, 11, 18, 25
Februari	1, 8, 15
Maart	1, 8, 15, 22, 29
April	5, 12, 19, 26
Mei	10, 17, 31



Regels:

1. Op tijd beginnen. Dus: naar het toilet voor zeven uur, sportschoenen aan voor zeven uur, oorbellen uit voor zeven uur, kletsen voor zeven uur.....
2. Sportkleding aan!
3. Tijdens de training geen discussie met de leiding
4. Niet op de banken gaan zitten tijdens de training
5. (Laten)Afbellen als je een keertje niet kan komen trainen
6. Als de training afgelopen is, **binnen** wachten op de busjes.
7. Plezier hebben tijdens de training

Aanvoerder

We willen dit seizoen werken met wisselende aanvoerders. Iedereen komt dus een keer aan de beurt! Wat wij van een aanvoerder verwachten is dat hij of zij natuurlijk netjes de tegenstanders en scheidsrechter begroet bij het begin van een wedstrijd. Maar ook dat je je medespelers in het veld stimuleert en positief benadert en helpt. Dat bijvoorbeeld iedereen de bal krijgt voordat er op doel geschoten wordt. Dat er gezamenlijk verdedigd wordt.....

Dit zodat iedereen een leuke wedstrijd kan spelen.....!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Puntensysteem



Waarom een puntensysteem?

We hebben genoten het vorige seizoen. Het handballen ging steeds beter en de onderlinge sfeer was over het algemeen goed. Maar toch vinden wij dat het nog beter kan, en daarom heeft Lida Langenacker (dat is ook een begeleider van het G-team) in samenwerking met ons het zogenaamde "puntensysteem" bedacht.

Erst een aantal zaken op een rijtje die we bijvoorbeeld niet meer willen zien:



in discussie gaan tijdens trainingen of wedstrijden



bij trainingen niet op tijd beginnen



niet luisteren naar de trainers






onbeleefd zijn



tijdens trainingen op de bank gaan zitten

En dan een aantal zaken die we wel graag zien:

-  **elkaar helpen om beter te worden**
-  **begrip opbrengen voor tegen- en medespelers die niet zo snel als jezelf zijn**
-  **100% inzet op de training**
-  **Gezelligheid en sportiviteit**
-  **Mooie handbalacties**

Waarmee kan je punten scoren?

Je kan punten scoren met een mooi doelpunt of met een mooie aanspeelbal of redding. Maar je kan ook punten scoren door trainingsinzet en hoe je omgaat met medespelers en begeleiders. Maar je kan ook punten verliezen! Een grote mond, een lelijke overtreding enz.

In het volgende krantje meer hierover!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!